ACTA N°

FECHA: Bogotá, noviembre 13 de 2025

HORA: 8:00 am – 9:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Antón Pirulero

TEMA: Técnicas de amamantamiento y extracción de leche materna

ASISTENTES: Madres participantes del grupo de apoyo.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y contextualización del tema.
2. Diálogo *"¿cómo amamantar?"*
3. Masajes vinculantes y explicación de técnica de extracción.
4. Cierre.

DESARROLLO:

1. Siendo las 8:00 de la mañana del día 13 de noviembre se da la bienvenida a las madres participantes al encuentro del mes que hace referencia a las *técnicas de amamantamiento y extracción de leche materna* favoreciendo el seguimiento a la lactancia en situaciones en los que la madre no se encuentre con el niño y la niña, teniendo en cuenta los hábitos de higiene necesarios para evitar cualquier enfermedad en el bebé y mantener la inocuidad del alimento. Para ello, como contextualización se recuerda que la Sala Amiga de la Familia Lactante del Jardín Infantil Anton Pirulero cuenta con un espacio y elementos aptos para realizar la extracción de leche materna, así como un correcto almacenamiento y suministro de la misma para ser consumida por el bebé.

Powered by CamScanner

2. Como primer encuentro de da apertura al diálogo *¿cómo amamantar?* En el que las madres explican las formas en las que ellas realizaron este proceso con sus bebés las cuales fueron: *mamá y bebé acostados, bebé en los brazos y apoyado en una almohada para mayor comodidad.* Con ello, se da apertura al diálogo en el que se explica que, como primera medida, la mejor posición para amamantar es en la cual mamá y bebé se sientan cómodos, cuidando que la cabeza del menor se encuentre levemente inclinada para favorecer un buen proceso de deglución. Así mismo, se indica que la técnica de amamantamiento tiene dos momentos indispensables para que este sea satisfactorio y agradable para la madre y el bebé, los cuales son: agarre y succión:
    - *Agarre:* Para tener un buen agarre la boca del bebé debe estar bien abierta, el labio inferior debe quedar hacía afuera, el mentón pegado al seno y la areola estará más visible en la parte superior. De no ser así se puede retirar al bebé ayudándose del dedo meñique de la madre en la comisura del labio suavemente y volver a iniciar.
    - *Succión:* La succión será lenta, profunda y rítmica, se escucha el sonido al paso de la leche, las mejillas del bebé estarán llenas de leche y el bebé se mostrará tranquilo y relajado.
3. Seguido a ello, se da inicio a la explicación del procedimiento de extracción de leche materna manual, por lo que se realizaron inicialmente masajes en la espalda resaltando que este es un proceso que se puede realizar en casa en los momentos en que la producción de leche sea poca o se presente dolor en la zona, recordando la importancia de una buena postura durante la lactancia. Durante el masaje se explican los siguientes pasos:
    - *Primer Paso:* Lavado de manos, uñas cortas, sin esmalte y retirar joyas de las manos.
    - *Segundo paso:* Masajes suaves en forma circular alrededor de cada seno con la yema de los dedos, iniciando desde la parte de arriba con movimientos circulares en el mismo punto e ir rotando hasta cubrir todo el seno.
    - *Tercer paso:* Acariciar todo el seno deslizando los dedos cuidadosamente desde la parte superior hasta el pezón.
    - *Cuarto paso:* Colocar la mano en forma de C de tal manera que el dedo pulgar e índice queden sobre el borde de la areola.

Powered by CamScanner

- *Quinto paso:* Empuje los dedos hacia las costillas sin separarlos, luego imprimir una huella con el dedo pulgar en el límite de la areola y desechar esas primeras gotas de leche materna que salen sobre una toalla de papel o servilleta.
- Continuar con estos movimientos alrededor de cada seno y recoger la leche materna en un frasco de vidrio esterilizado, hasta que la madre complete el vaciamiento de los senos.

Estos pasos se fueron indicando en la medida en que se realizaban de manera autónoma con el propósito de favorecer el conocimiento del mismo.

4. Con ello, se da cierre al encuentro del mes con el Grupo de apoyo, en el cual se resalta la importancia de la participación de ellas para el proceso de la SAFL del Jardín Infantil en el que se fortalece la Lactancia Materna como momento de vital importancia en el desarrollo de los niños y las niñas, así como los vínculos afectivos entre mamá-hijo (a).

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

NOMBRES Y APELLIDOS	NIVEL	FIRMA
Laura Alejandra Murcia Tejada.	Caminadores.	
Julia Maria Guerrero Martinez	Caminadores	

Powered by CamScanner

Anexos:





Elaboró: Viviana Jaramillo Guzmán – Profesional en Atención a la Primera Infancia

Powered by CamScanner